

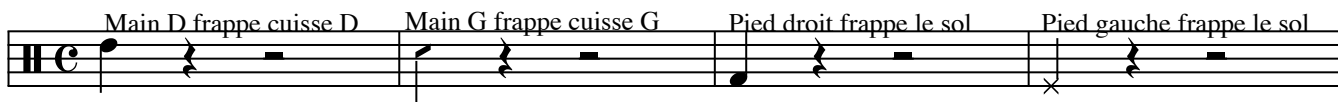
# Introduction à la coordination corporelle

- Gymnastique de coordination rythmique, à pratiquer debout -

## LÉGENDE

Christian Salut

Main D frappe cuisse D    Main G frappe cuisse G    Pied droit frappe le sol    Pied gauche frappe le sol



*\* Attention à votre équilibre : après la frappe, laissez vos pieds plaqués au sol !*



1 D G D G D G D G D G D G D G D G

2 G D G D G D G D G D G D G D G D

3 D G D G D G D G D G D G D G D G

4 D D G G D D G G D D G G D D G G

5 D D G G D D G G D D G G D D G G

6 D D G G D D G G D D G G D D G G

7 G D D G G D D G G D D G G D D G

8 D G D D G D G G D G D D G D G G

9 D G D D G D G G D G D D G D G G

10 D D G G D D G G D D G G D D G G